

ZomerROOSTER

tm 31 september 2020



Bootcamp ★ Personal Training ★ Kickboksen

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Personal Training	Personal Training	Core 0700-0730u Online	Personal Training	Small Group 0800-0900u Madestein	Small Group 0830-0930u Zuiderpark	Core 1000-1030u Online
		Small Group 0845-0945u Madestein	Small Group 0745-0845u Madestein	Small Group 0900-1000u Madestein	Kickboksen 0930-1030u Zuiderpark	
Small Group 1820-1920u Madestein		Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training & Mentale Coaching
Kracht&Cardio 1930-2030u Madestein	Kickboksen 1930-2030u Zuiderpark	Kickboksen 1930-2030u Madestein	Kracht&Cardio 1930-2030u Zuiderpark			

* Personal Training op aanvraag:

- Maandag tm vrijdag 0645 - 1900u

- Zaterdag 1045 - 1530u

- Zondag 1045 - 1530u

Voor meer info over mentale coaching of andere vragen mail naar info@fittersport.nl